**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR**

**FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**

**INSTITUTO SUPERIOR DE POSTGRADO**

***EFICIENCIA DEL EMDR EN LA PSICOPROFILAXIS QUIRÚRGICA PARA DISMINUCIÓN DE LOS SÍNTOMAS EMOCIONALES ADVERSOS, Y MEJORAMIENTO DEL PROCESO DE RECUPERACIÓN EN NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS DEL SERVICIO DE* *CIRUGÍA DEL HOSPITAL DE NIÑOS BACA ORTIZ DE QUITO-ECUADOR***

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL GRADO DE MAGISTER EN CIENCIAS PSICOLÓGICAS CON MENCION EN PSICOTERAPIA**

***Autora:*** *Dra. Luisa Peñarreta A.*

***Tutor:*** *Dr: Santiago Jácome*

***Quito, Mayo del 2011***

**RESUMEN.**

Las ideas que las personas tienen de una cirugía están impregnadas de fantasías con una excesiva carga de ansiedad que impiden un adecuado control emocional y proceso de recuperación. Una intervención quirúrgica implica un desequilibrio biológico y psicológico que requiere que la persona vuelva a lograr su estabilidad.

El presente trabajo tiene como objetivo verificar que el método del EMDR (Desensibilización y reprocesamiento a través de movimientos oculares) es eficiente en la psicoprofilaxis quirúrgica logrando reducir estas ansiedades y temores en los niños de 5 a12 años del Servicio de Cirugía del Hospital de Niños Baca Ortiz que tendrán que enfrentar un acto quirúrgico. A través de la identificación de los recursos necesarios para hacer frente a cada una de estas situaciones, con el EMDR se procede a instalarlos usando estimulación bilateral y acoplándolos con la correspondiente creencia positiva permitiendo que el infante consiga una exitosa evolución pre y post-quirúrgica.

Se trata de una investigación correlacional cuasi-experimental en la que se seleccionó una muestra infantil con los criterios de inclusión y exclusión, que son infantes de 5 a 12 años que requieren ser operados, y que cumplan los criterios para el tratamiento con EMDR; donde se demuestra que el 100% de los niños estudiados presentan un alto nivel de ansiedad antes de la cirugía y que luego de aplicarse este método psicoterapéutico esta sintomatología disminuye llegando a niveles bajos, observándose una evolución favorable en su recuperación.

Se considera por lo tanto que el EMDR es un método eficiente en la psicoprofilaxis quirúrgica infantil.

**Palabras claves**: EMDR, psicoprofilaxis quirúrgica , emociones adversas, Hospital Baca Ortiz.

ABSTRACT**.**The ideas that people have about a surgery are impregnated with fantasies and an excessive burden of anxiety that impede an adequate emotional control and recovery process. Surgery involves biological and psychological imbalance that requires a person to be able to achieve stability again.

The present work aims to verify that the method of EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is efficient in reducing these pre surgical anxieties and fears in children patients from 5 to12 years old at Children's Hospital Baca Ortiz who will face a surgical procedure. Through the identification of resources needed to address each of these situations, EMDR is appropriate to install them using bilateral stimulation and coupling them with the corresponding positive belief allowing the child to get a successful development of pre-and post-surgical procedure.

This is a quasi-experimental correlational research in which a sample was selected according to the criteria of inclusion and exclusion, infants that are 5 to 12 years who require surgery, and who meet the criteria for treatment with EMDR; which shows that 100% of the children studied, had a high level of anxiety before surgery and then applying this psychotherapeutic method these symptoms decreased to low

levels, showing a favorable trend in his recovery.



It is considered therefore that the EMDR is an effective method in child surgery preparation.

Keywords**:** EMDR, surgery preparation, adverse emotions, Hospital Baca Ortiz.